

RESURSPERM

FOR GRUPPER

JENTER I



FORSLAG TIL HVORDAN LEGGE OPP EN GRUPPEKVELD.

- Start kvelden med noe drikke, mat, el. digg...
- Ha en runde, eller ha det åpent om å dele noe bra som har skjedd i livene siden sist.
- Takk gjennom sang eller bønn for Hans velsignelser og det Han gjør. Be for kvelden.
- Lederen introduserer kveldens tema. Les det gjerne sammen, eller del fritt.
- Start en samtale ut fra tema. Kan bruke spørsmålene..
- Be for og med hverandre. Del hjertene, utfordringene, det som er blitt tatt opp.
- Avslutt kvelden med fokus utad. Be for de dere har rundt dere, skole, jobb, naboer, venner..oppfordre til en spennende uke/uker sammen med Jesus.



Innholdsfortegnelse

Kjærlighet	4
Den Hellige Ånd	6
Hvordan bli fylt av Den Hellige Ånd	7
Gud er fornøyd, er jeg fornøyd?	9
Du er det du tenker	11
Jeg i Ham, og Han i meg	12
I Hans nærvær	14
Oppgjør med synden	16
Karakter	18
Gud som Far	21
Lytte og lyde	22
Jeg og mine omgivelser	25

KJÆRLIGHET

”Gud er kjærlighet,
og den som blir i kjærligheten,
blir i Gud, og Gud i han.”

1. Joh.4.16

Gud er kjærlighet. Så klisjéaktig som det kan høres ut. Gud ER faktisk kjærlighet.

Han lengter etter å dele denne kjærligheten med sine barn, - deg og meg. Se for deg en du er veldig glad i. Hvordan uttrykker du kjærlighet til han/hun? Ønsker du ikke å virkelig dele med dem at du er glad i dem? Guds kjærlighet er uendelig mye større og dypere enn den kjærligheten vi kan ha, og han lengter etter å få bruke tid og dele denne kjærligheten med oss som sine barn og døtre. For en Gud og Far vi har. Han elsker oss uansett hva vi har gjort eller kommer til å gjøre. Det er ikke noe som kan forandre det.

Vi er skapt av Gud, helt unike, og akkurat slik vi er, - er vi uvurderlig høyt elsket av Han.

Så mye at vi ikke kan klare å fatte det. Gud har skapt oss akkurat slik Han ville vi skulle være. Han synes at DU er vidunderlig skapt. (Salme. 139.14)

.DU er en drøm i Guds hjerte, - et uttrykk for Hans drømmer.

Du tilhører Gud, og han elsker deg.

Joh.3.16. Gud elsket verden så høyt at Han gav sin Sønn for oss! Det er et vers en gjerne hørt på søndagsskolen og pugget utenat, men som er bare uvurderlig viktig!

Å oppleve Guds kjærlighet er begynnelsen av å snu gale tanker for vårt tankeliv, følelser, personlighet, relasjoner osv. Vi trenger en ÅPENBARING, - dvs å oppdage, oppleve denne kjærligheten. Ikke bare undervisning og kunnskap om den. Det må bli en del av oss. At den sitter i ryggraden vår, som en del av vårt liv. Når denne sannheten får vokse seg sterk i oss, så kan en kjenne at en står sterkt på tross av vanskeligheter og utfordringer vi kan møte på. Jo dypere røttene er, jo vanskeligere er det å rykke dem opp. De står fast.

Ef.3.16 - 19.

Gud kjenner deg og meg. Han vet om alle detaljene i våres liv. I salme 139 og versene utover står det at Han kjenner tankene våres, til og med før vi selv tenker dem. Han vet hva vi gjør hele

tiden, - om vi sitter eller står.

Tenk hvor mange gale tanker vi tenker, ord vi sier, holdninger vi har, sjalusi osv i løpet av en uke?! Gud kjenner oss, OG elsker oss! Jesus tar vår synd og bytter den med rettferdighet. Bra byttehandel!

I 1.joh. 3.1 står det: "Se hvilken kjærlighet Faderen har gitt oss, at vi skal kalles Guds barn,"

Gud er vår FAR. Jeg er Hans datter. Han har planlagt oss! Han har skapt oss og vevd oss akkurat slik vi er. Han elsker oss ubetinget.

Det kan være vanskelig å forstå at dette er sant. At dette gjelder meg. Men jeg tror vi må velge å tro det. Ikke kjenne etter hva vi føler eller bruke tanker og fornuft på å resonere oss fram. Ingen fortjener denne kjærlighet, men han elsker på tross av det vi klarer å prestere.

Uansett hvordan vi er og hva vi kan, er vi like mye verdifulle og elsket av Gud

Utfordring

Velg å ta til deg denne sannheten; Gud er KJÆRLIGHET. Reiter vers, studer bibelen og si til deg selv at du er elsket av en Far som består av kjærlighet. For et privilegium å få være et barn av en slik Far som elsker og kun ønsker det beste for sine barn.

Bruk tid til å be Gud om åpenbaring av Hans kjærlighet til deg. Forvent å høre fra Han, at Han er der og elsker deg med alt Han er og har.

Les:

- Rom 5.5
- Joh. 3.16
- Salme 139.1 og utover.
- Ef.2. 4-5

Den Hellige Ånd

Vi skal heldigvis ikke klare alt alene. Når Jesus reiste til himmelen, sendte han oss Den Hellige Ånd. Han er vår hjelper, vår trøster, han er med oss hele tiden. For å kunne leve etter Guds vilje, trenger vi hjelp. Vi kan be Den Hellige Ånd om å hjelpe oss der vi er svake.

Den Hellige Ånd prøver å opplyse tankene våre, sinnet vårt. Den Hellige Ånd gir informasjon fra Gud til oss, og dersom vi samarbeider med vårt sinn og Hans Ånd, kan vi vandre i et spennende liv der Han kan åpenbare ting for oss og tale til oss i hverdagen. Det er viktig at vi ikke har et for opptatt tankeliv som gjør at vi ikke er oppmerksom på Den Hellige Ånd. Vi må "rydde" tankene våre, være åpen og slippe Den Hellige Ånd til.

Se for deg to mennesker i samme rom. Den ene prøver å hviske en hemmelighet til den andre personen. Hvis rommet er fullt av bråk, vil ikke den andre kunne høre hva han prøver å hviske. Det er fordi rommet er for bråkete til å kunne høre det, selv om han formidler det. Og hvis en ikke følger nøye med, får han kanskje ikke med seg at han blir snakket til engang.

Slik er det med kommunikasjonen mellom Gud og oss. Derfor er det viktig at vi er i en tilstand der vi har muligheten til å kunne høre.

Den Hellige Ånd vil tale til oss, veilede oss, trøste oss, være vår hjelper i alle ting som Han har behag i. Vi kan regne med Han 24 timer i døgnet. Han bor i oss, som har tatt imot Jesus som frelser i våre liv.

Du kan leve et spennende liv med Den Hellige Ånd!

Utfordring

Utfordre deg selv hver dag til å regne med han, at han retteleder og taler til deg.

Be Den Hellige Ånd tale til deg. Vær stille og lytt.

Hvordan kan jeg bli fylt av Den Hellige Ånd?

Å bli fylt av DHA er ikke en vanskelig ting. Hvis vi ber om det vil vi få det. Det er ikke noe du trenger å føle, men han er der når du tror på han og våger å ta noen steg.

Den Hellige Ånd er noe mer en at han bare bor i hjertene våre. Han gir kraft, frimodighet og hjelp til å leve et liv sammen med Gud..

Hvordan blir jeg fylt av Den Hellige Ånd?

- **Gjennom at du ber om det. Gud vil møte lengslene våre:**
Luk 11:13 Gud gir Den Hellige Ånd til den som ber ham.
- **Gjennom å høre Guds Ord forkynt, og ta i mot det:**
Apg 10:43-44 og Gal 3:2.....falt Den Hellige Ånd på alle som hørt ordet.
- **Gjennom håndspåleggelse:**
Apg 19:6. Da Paulus la hendene på dem, kom Den Hellige Ånd over dem.

Etter å ha blitt fylt av Den Hellige Ånd, kan noen oppleve en spesiell glede, en frimodighet, kraft, tørst etter Guds Ord, lengsel etter å få oppleve mer av Han, større lyst til å be osv...

Men, det er heller ikke sikkert at en merker så mye i det hele tatt, - kanskje kan det gå en god stund, - og så er en i en situasjon der en plutselig skjønner at Han er der på en spesiell måte.

Tungetale kan være en bekreftelse på at en er døpt i Den Hellige Ånd. Dette er ikke noe alle praktiserer, eller tar i bruk, - men jeg tror språket ligger der tilgjengelig for alle som har tatt i mot Den Hellige Ånd. Det er ofte litt rart og plutselig skulle prøve å snakke noen helt "nye ord". En kan fort avvise det og kanskje tenke at det er fra en selv, eller at en ikke tør å bruke dem.

Tungetalen kan være til egen oppbyggelse. En bruker det når en ber, - og kanskje når en ikke helt vet hva en skal be om. Da ber Ånden i oss, han vet hva vi skal be om.

Den kan også være til oppbyggelse for menigheten eller en forsamling, - men da må den bli tydet eller bli "oversatt" av noen som har mottatt denne åndsgaven.

Tungetalen kan også være et ord inn til noen som er tvilende og som forstår det språket vi taler i. dette vil da være trosstyrkende, oppmuntrende eller trøstende for den som får oppleve dette. Jeg kjenner en som nettopp opplevde dette. Hun kjente at hun skulle være frimodig å tale ut det språket hun hadde. Dette var på et teltmøte med mange mennesker. Der i mengden var det ei dame som ikke var fra Norge. Hun hadde ikke skjønt noe av det som hadde foregått på møte. Plutselig hører hun ei jente som sier teksten i en barnesang som hun hadde sunget mye da hun var liten. Hun ble rørt til tårer, og kjente Guds omsorg for henne gjennom hun som var frimodig å tale ut tungetalen.

Utfordring

- Snakk gjerne litt sammen i gruppa om dette. Kanskje har noen opplevd noe av dette?
- Tør dere kaste dere utpå og be for hverandre om at dere kan bli fylt av Den Hellige Ånd?

Gud er fornøyd, er jeg fornøyd?

”Herren din Gud er hos deg, en helt som har makt til å frelse
han gleder og fryder seg over deg
og gir deg på ny sin kjærlighet”

Sef.3.17

Hva gjør deg glad? Hva gjør du, eller hvordan er du når du bare er vanvittig glad for noe?

Vet du hva som gjør Gud glad? DU gjør Gud glad, - Han jubler over deg!

Du er Guds favoritt. Mange har sine favoritter de heier på i idrettsverdenen. Når ditt favorittlag eller en favoritt vinner, - er det full jubel. Vi er Guds favoritter, - kan du se for deg hvor mye han heier og jubler på deg? Når du ser for deg hvordan vi kan heie på våre favoritter; tenk hvor mye Han heier på oss!

Gud er superfornøyd med deg!

Ikke for ting du gjør, eller fordi du er så veldig flink til å oppføre deg og gjøre gode ting, - men fordi du bare er deg.

Hvis du velger å leve i Ordet er det lettere å la sannheten få prege deg og tankene dine. Han elsker deg, du er uendelig verdifull. Vil oppfordre deg til å la sannheten som står i bibelen være det som styrer deg! IKKE det du føler. Hvis vi gjør det følelsene sier, gjør vi ofte følelsene større enn SANNHETEN.

Hva andre tenker og tror om deg er det samme. Det kan være veldig vanskelig å legge det vekk og tenke slik, men dypest inne så er det ikke det som betyr noe. Noen ganger kan vi tro at andre tror noe om oss som slett ikke stemmer. Vi kan tillegge de meninger og tanker som de kanskje aldri har tenkt.

Det er viktig å ha Guds frykt og ikke menneskefrykt. Innfor Gud er vi alle like mye elsket og like mye i Hans varetekt. Det er ikke en eneste ting du kan gjøre for at Gud skal elske deg mer, og heller ikke en eneste ting du kan gjøre for at Gud elsker deg mindre. Han ser ikke synden, men hjerte. Vi er rensset og rene gjennom Han.

I høysangen kan du blant annet lese om hvordan Gud ser på oss. Hans banner over meg er KJÆRLIGHET.

Tygg på sannheten, speil deg i sannheten og ikke de tanker og følelser du selv gjør deg opp.

Du kan dele dine utfordringer med Jesus. Du kan la Han være en del av livet ditt på alle områder. Han vil deg bare godt! Bare godhet og miskunnhet skal etterjage deg. Han har fredstanker for deg, og ikke tanker til ulykke. Han vil gi deg framtid og håp.

Se i begge mine hender har jeg tegnet deg, du er aktet høyt og jeg elsker DEG!

Du er unik!

Utfordringer

- Takk Gud for at du er spesiell og verdifull, like ubetalelig som Jesus.
- Si til deg selv: Jeg er Ok, jeg er elsket, jeg er under Guds omsorg.
- Kommander sjelen, tankene dine til å si sannheten, selv om du ikke FØLER det.
- Si til den onde; "Jeg bryr meg ikke om hva du tenker og mener. Jeg ER ubetalelig, jeg ER verdifull, jeg ER høyt elsket. Kjøpt med Jesu blod ved Hans død for meg.

Du er det du tenker.

”For som du tenker i ditt hjerte,

sånn er du”

Ord.23.7

Hva tenker jeg om meg selv, mitt liv, om andre? Det er vårt valg hva vi tenker. Det er ikke alltid lett å styre tankene. Det kan være forskjellige grunner til det. Hvilken oppvekst, miljø og venner en har hatt osv. Vi kommer inn i vaner om hvordan vi tenker og handler. Men stemmer dette overens med Guds Ord? Om hva Han sier om oss og hvordan vi skal leve livet? Vi må faktisk **bestemme** oss for å velge riktige tanker. Dette er ikke gjort over natta. Vi må bestemme oss og ha tålmodighet med oss selv. Ta en centimeter om gangen, og forsett å velge riktige tanker. Skritt for skritt. Gi ikke opp, men reis deg igjen når det går galt og gå videre. Er det umulig? Nei. Er det vanskelig? Ja!

Tenk over hva du tenker på. Det er så lett å gå på møter, høre en preken, og når en kommer hjem husker en knapt hva som er blitt talt om. Jeg kan lese bibelen, men tenker jeg over det jeg leser? Betyr det noe for meg? Praktiserer jeg det?

Å tenke over hva du tenker på er veldig verdifullt.

Men husk at du har Gud på laget. Tenk at sinnet vårt er som en datamaskin som har fått en levealder med søppel programmert på harddisken. Hvis du har bedt Gud om å arbeide med deg, så kan han omprogrammere sinnet ditt. Du må bare fortsette å samarbeide med Han.

Dersom du er positiv og tenker gode tanker, så kan det gi oss håp og seier en dag over det som er utfordrende i ditt liv. Herren har begynt et godt verk i deg, og han vil fullføre det. (fil. 1.6)

Ha tålmodighet med deg selv!

Utfordring

Bruk litt tid til å undersøke tankelivet ditt

- Hva tenker jeg om meg selv?
- Hva tenker jeg om andre?
- Hvilken innstilling har jeg til livet?

Jeg i Ham og Han i meg.

”Den som blir i meg og jeg i Ham,
han bærer mye frukt,
men uten meg kan dere intet gjøre”

Joh.15.5

BLI: før vi kan bære frukt, må vi lære og **VÆRE**. Det å sitte ned og ta til seg næringen av treet, er regel nr. 1. Uten det kan vi ikke gjøre noe. Vi må ha næring for å kunne vokse og bære frukt. Vi kan ofte bli så opptatt med ting, bli engasjerte i det vi holder på med. Midt i dette glemmer vi fort at faktisk så sier Herren at det ikke nytter. Vi kan ikke bære frukt og gi liv til det. Det er kun Herren som kan. Derfor er vi så avhengig i alt vi gjør, å først søke Guds rike. Vi er Hans grener, vi skal være med å spre Hans liv gjennom våre liv. For å gjøre det må vi altså *bli*.

Å bli vil altså si å bli i treet. Det å bli, er noe av det samme som å komme inn i ”Guds hvile”, som vi kan lese i Hebr. 4.

Gud har planlagt et fantastisk liv for deg. Ikke la djevelen ta det fra deg ved å være for opptatt med mange ting slik at du ikke har tid til det som er viktigst; samfunn med Han. Det er det første vi er kalt til. La røttene dine bli rotfestet i Ham. Jer. 17. 7 – 8; ”Velsignet er den mann som stoler på Herren, som har satt sin lit til Ham. For Han skal være lik et tre plantet ved vann, som strekker sine røtter mot bekken, og som ikke frykter når heten kommer, men som alltid har grønne blad, og som ikke engster seg i et år med tørke, og som ikke holder opp med å bære frukt.”

Vi kan søke inn til Herren, Hans ansikt, se hvem Han er og hva Han har.

Det er godt når vi lar ham få stelle og pleie oss slik Han ser er best. Han vet hva Han gjør, og har kun gode tanker for oss. Bli i Hans kjærlighet.

BÆRE: det ligger i vår natur å produsere, å skape og å gjøre noe. Det er en velsignelse. Ut fra et sterkt og intimt forhold til Jesus, kan vi være frie til å bære frukt, - tjene. En god ting å tenke i forhold til å bære eller tjene er; hva ville Jesus gjort? Jesus møtte menneskene rundt seg med de behovene de hadde. Han gikk ikke blant de som mestret livet og klarte alt, men han samtalet med de som andre ikke likte. Han møtte de der de var. Det er mange mennesker rundt oss som sliter med mange ting, relasjoner, sår, angst, ensomhet, depresjon osv. Vi må ha øynene oppe for det som er

rett rundt oss.

Vi kan leve et liv så nært Herren at vi kan kjenne Hans hjerte. Hva det banker for.

”Bli i Meg, så blir Jeg i dere”. Da vil vi bære frukt som er god og behagelig. Når en kan være, og ikke bare gjøre, vil det produsere kreativitet og lyst til å gjøre ting.

Utfordring

- Hva betyr det for meg å være i Jesus?
- Hvordan ønsker jeg at mitt liv skal være?
- Hvordan kan jeg få det til i hverdagen?

Hans nærvær

Vi kan øve oss på å være i Herrens nærvær, å søke Hans ansikt. Ha fokus på Jesus for den Han er, ikke for å få noe, men for bare å være sammen med Han. Her kan vi få oppleve Hans kjærlighet, bli kjent med Hans hjerte. Vi kristne trenger stillhet med Gud, - en time out fra denne verden. Se hvordan Abraham, Moses og David for eksempel levde. De trengte tid med Herren. Jesus trengte også tid sammen med sin Far. I dette samfunnet, eller nærheten blir vi kjent med Gud og hans hjerte.

Her er det fred, ingen bekymringer, trygghet (salm 91)

Han kaller oss inn til seg. Han ønsker intimitet. Vi kan hvile i Faderens armer, -

være i Hans kjærlighet! I høysangen står det at Hans banner over meg er kjærlighet. For en posisjon å være i! Komme inn for Gud og vite at Hans banner over deg og meg er kjærlighet. Her kan en bare være sammen med Jesus. La Han få være nær med sitt nærvær. Legg alle bekymringer og tanker vekk, og bare hvile i Hans armer.

Hos Jesus kan du være deg selv, legge av synd, skam, bekymringer osv. Vi kan ha det samme fellesskapet med Faderen som Jesus har med sin Far. (Joh. 17.15 - 17) Vi er Hans barn. Jesus er førstefødte av mange søsken. Jesus ønsker at vi kan kjenne hvem Faderen er. Vi søker ofte Gud fordi vi ber om noe, trenger noe, - men sett av tid til å bare være sammen med Faderen. Være i fellesskapet, nærheten og kjærligheten.

Du kan be Den Hellige Ånd om å gi deg en tørst og lengsel etter å være sammen med Han.

Noen ganger kan det kjennes ut som noe er i veien for å være i nærheten. Spør Gud hvorfor du føler som du gjør. Tidligere opplevelser, sår, skam, synd osv kan forhindre at du kjenner at Gud er nær deg eller at du synes det er vanskelig å forholde deg til Ham som Far. Du kan be Han gjøre noe med ditt indre slik at du kan se Faderen. Si til Ham; her er jeg - mitt liv. Det er godt å ta imot hjelp, og innrømme svakheter. Det er først da Han kan få slippe til i livene våre. Hvis vi mestrer alt selv, trenger vi ikke Han. Når vi er svake, er Han sterk. Vi kan få gi de vanskelige tingene, tankene, følelsene til Herren, og be Han om kraft og styrke. La Han være din styrke og hjelp. Vi er på Guds lag. Hans styrke er min styrke. Samfunnet i dag er bygd på hva vi presterer, vi skal gjøre det godt på skole, jobb, ha en god posisjon, - vi skal få det til. Men det er motsatt i Guds rike.

Du kan finne din måte å være sammen med Herren på. Vi er forskjellige, og har forskjellige måter å tilnærme oss Gud på. For noen er det å sette på lovsang veldig bra, for andre en tur ut i naturen, noen gjennom å lese, andre igjen gjennom bønn på et stille sted enten ute eller inne. Finn din plass der du kan pleie din relasjon og bare kjenne at du er i Hans nærvær. Du kan la Hans kjærlighet få prege deg og la han få tale til deg. Vil oppfordre deg til å være åpen og stille sammen med Han som elsker deg.

Utfordring

- Hvordan kan jeg komme nærmere Jesus?
- Er det noe som hindrer deg i å komme inn i Guds nærvær? Gi det til Gud.
- Salme 23. mediter over den.

Oppgjør med synden.

I Høys 2.15 står det om at revene vil prøve å ødelegge. De vil prøve å komme gjennom "hullene vi kan ha i gjerdet". Men, vi må tette hullene. Ikke la noen dører stå på gløtt, men lukk de. Hvis ikke sniker de uønskede seg fort inn. Tenk bare på vinden som kan trekke i døra når den står på gløtt. Plutselig får den skikkelig tak og river døra opp. Det kan være slik med våres liv. Det er ikke lurt å leke med synden, eller ta et nesten oppgjør med synden, - men det er viktig at vi omvender oss. Det vil si at vi snur oss vekk fra den, - at vi velger bevisst å ikke la den styre oss. Det er så absolutt ikke lett, - men det er en handling som vi kan bestemme oss for å gjøre. Hvis ikke kan den plutselig få et skikkelig tak i oss igjen. Ikke la synden komme inn å ødelegge det fine du har i livet. Ikke la noen ta fra deg det du har bygget opp.

Når du faller, kan du reise deg opp igjen. Ikke la fienden få gleden av at du ligger lenger enn nødvendig. Du kan få en ny start. Du kan be om tilgivelse, og be Den Hellige Ånd om hjelp til å leve slik Gud har behag i.

David var en mann etter Guds hjerte. Hans første synd var å begjære Batseba. Deretter førte den ene synden til den andre. Han ville dekke over for synden sin. Det endte opp med at han sendte mannen til Batseba ytterst i striden slik at han ble drept. Likevel sier bibelen at David var en mann etter Guds hjerte. Hvorfor tror du det? (sjekk Bibelen...)

Du og jeg kan være en kvinne etter Guds hjerte. Nåden og tilgivelsen gir oss alltid adgang til Gud.

Mange mennesker er ikke bevisste sitt kristne liv. Vi kan gå i en kristen kultur, gå på møter og ha div oppgaver - men hva med den personlige relasjonen til Jesus? Det er så fort å henge med i miljøet og rutinene, men er vi bevisst hvordan vi lever livene våres? Hvordan står det egentlig til med hjertet vårt og relasjonen til Jesus?

For å kunne leve etter Guds vilje, er det viktig å innse at vi trenger hjelp. Vi kan be Den Hellige Ånd om å hjelpe oss der vi er svake. Det er en av hans oppgaver. Han er vår hjelper. Du kan dele hva som er utfordrende med Han og forvente å få hjelp, og du kan bruke din VILJE til å bestemme deg for hva du vil. Det er en kamp. Djevelen gjør alt han kan for å få deg til å tenke at det ikke er så nøye. Ikke la deg lure av slike tanker. Det er lurt å lese Ordet og søke råd hos andre kristne ledere som du vet kan gi deg gode råd. Ikke legg deg under djevelens strategier, men vær bevisst tankelivet ditt og dine handlinger.

Gi ikke opp, og husk at dersom hjerte er rett, kan Gud forandre på det ytre.

Utfordring

- Del gjerne med hverandre i gruppa om hva som kan være utfordrende
- Be gjerne for hverandre

Karakter

Tanker ➔ Følelser ➔ Handling ➔ Vaner ➔ KARAKTER

Karakter er summen av mine verdier og holdninger, som igjen styrer handlingene mine.

Karakter kan aldri være nøytral, den vil formes i en eller annen retning. Alt etter hvordan vi tenker og handler.

Hva vil det da si å bygge en kristen karakter?

Når vi bygger en kristen karakter, så handler det om å ønske å bli mer lik Jesus. Både i tanker, ord, holdninger og handlinger. 2. Pet. 3. 18

Det å likne mer på Jesus handler mye om omvendelse. Vi vender oss fra det verdslige og strekker oss mot det himmelske. Vi omvender oss fra alle våre verdslige lyster og søker heller Guds vilje for våre liv.

Les evangeliene for å finne ut hvordan Jesus var. Studer det. Noen henvisninger:

Mat. 5 1-22

1. Kor. 13

2. Pet. 1. 5-8

Gal. 5. 23

→ ”Men Den Hellige Ånds frukt er: kjærlighet, glede, fred, tålmodighet, vennlighet, godhet, trofasthet, mildhet og selvbeherskelse.” Gal. 5. 22

Guds plan har alltid vært at vi skal bli mer lik Jesus. I Rom 8. 29 står det:

”For fra begynnelsen av bestemte Gud at de som kom til Ham - og hele tiden visste Han hvem det ville bli - skulle bli lik hans Sønn, slik at hans Sønn skulle være den førstefødte av mange brødre”

SKAPELSEN: Gud skapte mennesket til å ligne seg selv

SYNDEFALLET: Gudsbilde blir ødelagt - ingen kan lenger bli det Gud hadde tenkt av seg selv

FRELSEN: Guds bilde blir gjenopprettet - alle mennesker kan bli hele ved å tro på Jesus.

I frelsen er vi et nytt menneske.

Hvordan bygger vi karakter?

- **Vi bygger karakter ved å samarbeide med den Hellige Ånd.**

Den Hellige Ånd har kraften til å forvandle oss, men han bruker de valgene vi tar, de vanene vi innarbeider, de personene vi omgås og de omstendighetene vi møter.

Den Hellige Ånds oppgave er å forandre oss slik at vi blir mer lik Jesus.

- **Vi bygger karakter når vi overgir oss til fellesskap med Jesus hver dag.**
- **Vi bygger karakter når vi overgir oss til sannheten som er Guds Ord! (Rom 12,2)**

Hva er det som bestemmer mine verdier og sannheter? Er det kulturen? Tradisjoner? Fornuft? Følelsene?

Det finnes bare EN sannhet!

Guds Ånd bruker Guds Ord for å gjøre oss lik hans Sønn. Ved å akseptere Guds Ord som sannhet, er å overgi seg til å ha Jesus som Herre.

Ved å høre Guds Ord gjennom taler, cd, filmer og lignende, - og ved å lese Guds Ord, gjør at Guds Ord blir sannhet for våre liv.

- **Vi bygger karakter når vi overgir oss til et lite fellesskap.**

Ingen kan klare å vokse alene. Det å være i et nært fellesskap med andre betyr at

- du har noen å dele utfordringer med
- du har noen du kan leve ansvarlig overfor
- du kan få hjelp til å se områder av deg selv du ikke er klar over
- du kan bli utfordret i en trygg setting

- **Vi bygger karakter når vi gir reglemessig**

Det er sommerferie og Trude har fått jobb ved det lokale sykehjemmet. Til høsten skal hun begynne på bibelskole. Det er greit med litt ekstra å rutte med i tillegg til stipendiet, så hun har bestemt seg for å arbeide så mye som mulig før hun drar. Hun tar ekstra vakter, nattevakter og flest mulig hellig dager slik at utbetalingen blir høyest mulig. Hun har tenkt å handle mye nye klær og annet tilbehør før hun drar, slik at hun iallefall ikke blir stemplet som lite oppdatert på den fronten. På fritiden er Trude aktiv i en menighet. På en sommerleir som menigheten arrangerte sammen med en annen menighet treffer Trude tilfeldigvis Nina. Ei jente som skal begynne på samme bibelskole som henne. Nina var med i leirkomiteen, og hadde blant annet ansvar for å verve ungdommer til å bli faste givere til menighetsarbeidet. Nina fortalte Trude at hun ikke var helt sikker på om hun fikk nok penger til å betale hele bibelskolen. Faren hennes var nettopp død, og moren hennes strevde veldig med å få endene til å møtes siden de var en stor søskenflokk. Trude kjente det stakk litt i magen når hun fikk høre det, og måtte jo innrømme for seg selv at hun hadde tenkt at Nina var litt tilbake i tid når det gjaldt klær, - men da var det jo ikke så rart. Mer merkelig var det at hun var så ivrig etter å gi penger til menigheten når hun hadde så lite selv.

Utfordring

Hva ville du gjort hvis du hadde vært Trude?

Hva hadde du gjort hvis du hadde vært Nina?

Hvilke konsekvenser ville ditt valg fått?

Hva setter du mest pris på hos andre?

Tenk igjennom ditt eget liv. Hvilken karakter har du? Ønsker du å forandre deg?

Gud som Far

”Der din skatt er,
der vil også ditt hjerte være”

Mat.6.21

Mange søker feile kilder for å bli sett og hørt. Alle har behov for å føle seg elsket og verdsatt. Men, mange søker andre midler enn inn til Jesus for å dekke følelsen av å være elsket og verdifull. En del har behov for å være populære, ha de rette klærne å følge moten. Noen har behov for anerkjennelse for det de har gjort. Andre igjen kan synes synd på seg selv for å bli sett, og noen søker posisjoner. Noen søker til en kortvarig opplevelse av å være elsket ved fysisk ømhet eller sex. Andre igjen materielle goder...osv. Det er mange ting som kunne ramses opp, og noen av oss kjenner oss igjen i en eller flere av tingene.

Våres øyne er begrenset til en viss avstand, men Guds øyne farer over *hele* jorden. Han ser ikke bare på det ytre, men han ser ditt hjerte. Han ser hvor du er, hvordan det står til med deg. Akkurat hvordan du har det. Hva du sliter med, hva du tenker på, hva du gjør som ikke andre mennesker ser at du gjør. Han ser tårene, han ser smerten, han ser utfordringene, valgene dine, han ser alt. Og han kjenner hjertet ditt. Han ser grunnene til at du søker ut i det du gjør. Men, Han lengter etter å være den som tilfredsstiller alle dine behov. Han er fullkommen, og har **ALT** vi trenger. Han er den perfekte Far som sørger for oss på alle måter. Gud er kjærlighet, det er hans karakter. Det preger alt Han gjør, tenker og handler. Han gir deg nåden der du trenger den, kjærlighet der du trenger det, trøster deg i din sorg, helbreder deg i din smerte.

Utfordring

Hva er viktig i din hverdag?

Hvordan tror du Gud som Far kan hjelpe deg i dette?

Lytte og lyde

Gud vil vi skal høre fra Ham hver dag, og Han har gitt oss muligheten til det fordi Han bor i hjertene våre.

Gud taler ikke bare til spesielle personer, men vi er ALLE Hans favoritter og kan høre Hans stemme. Joh. 10.27

Gud elsker å kommunisere.

Vi må rense filteret i hjerte og tankene slik at vi kan være rene og ta imot Guds kjærlighet.

Gud taler hele tiden gjennom Skriften. La det være enkelt! Ikke overdramatiser det.

Mat 18.3 – 4. står det at vi skal være som et lite barn

Vi kan komplisere ting så mye at vi mister barnligheten og enkeltheten.

Hvordan lytte:

1. Vær stille
2. Rett øynene mot Jesus
3. Inviter Den Hellige Ånd
4. Avvis fienden i Jesu Kristi navn. Han vil bare tale nedlatende, dømmende eller fristende.
5. Legg til side egne tanker og bekymringer
6. Ta med bibelen
7. Forvent å høre fra Gud
8. Skriv det ned og del med andre.

Hvordan gjenkjenne Guds stemme?

1. Gud vil aldri motsi seg selv i forhold til sitt ord i Bibelen
2. Passer det med hva Jesus ville ha gjort?
3. Stemmer det overens med hvordan Gud har skapt oss?
4. Guds ord vil være til inspirasjon
5. Det vil formane i kjærlighet
6. Det vil være oppbyggende og trøst i en situasjon
7. Du kjenner fred i ditt hjerte

Hvordan taler Gud?

- Bilde er hjertes språk. Mange opplever å se for seg et bilde av noe. Et bilde kan kommunisere mer enn tusen ord kan si.
90 % av bibelen er visjoner, drømmer, bilder og beskrivelser...
- Gjennom **drømmer**. Dan 7. Så en drøm.
- Hviske – stemme av silke.. noe vi kan miste om vi ikke lytter. Hvisking krever at vi er nære slik at vi kan høre!
- Gud kan **tale** tydelig. 1.kong 19. 11 – 30. Gud snakker til Elia
- En spontan **tanke eller ord** som kommer til oss.

Stol på at Gud taler!

Utfordringer

- Bruk tid og lytt til Herren. Vær stille og forvent at Han taler. (bruk malen over)
- Skriv ned det Gud taler til deg. Bilde, tanke, ord osv? Han taler til oss slik Han vet at vi forstår. Fokuser på Jesus. Du kan snakke til Herren; "hva vil du si meg i dag, nå?"

Jeg og mine omgivelser

Jesus er vår modell for hvordan man skal leve, og bibelen gir oss en rettesnor for dette. Når vi ser på hvordan Jesus forholdt seg til menneskene han hadde rundt seg, så ser vi fort at det var med en stor kjærlighet og medlidenhet. Jesus møtte menneskene der de var.

Sakkeus var en toller og synder i menneskenes øyne.

Bartimeus var blind og tigger

. Kvinnen ved brønnen hadde hatt flere menn.

Jesus møtte disse menneskene med kjærlighet og medlidenhet. Folkene rundt, også de kristne, så på de utstøtte med forakt. Jesus viser oss enn annen holdning. Han viser omsorg og raushet, og tilgir menneskene deres synder og helbreder de syke.

Jesus viser oss menneskers verdi gjennom sin død på korset.

Det er viktig at vi lar Han få forme og lede oss slik at vi blir mer lik Ham. Da kan vi vise mer av Jesu sinnelag i våre omgivelser. De rundt oss ser på hva vi gjør, mer enn hva vi sier.

Ut fra Mat.28. 16 - 20 er alle kalt til å forkynne evangeliet. Det var ikke bare til noen spesielt utvalgte. Alle skal ikke reise til den andre siden av jorda for å dele evangeliet, men vi kan dele det der vi befinner oss. Blant venner, studenter, kollegaer, naboer osv.

Gud kaller oss i bunn og grunn om å leve et liv nært til Gud og dele det livet med våre omgivelser. Det være seg av det som er godt, men også tøffe ting. Budskapet vi gir videre inkluderer vårt vitnesbyrd, de livserfaringer vi gjør, personlighet og budskapet om frelse. Vi kan dele med andre det Gud har gitt oss.

Dette gjelder også de erfaringene som har vært av smerte. Ved å vise svakhet og nederlag, fører en andre fram til å være åpne med sine liv og nederlag. Gud bruker disse erfaringene og setter oss i kontakt med andre som kan trenge det. Vi er kalt til å dele våre liv med andre mennesker. Gjennom relasjoner, oppgaver og tjenester bruker Gud oss på forskjellige måter, alt etter hva Han har utrustet oss med.

Alle er lemmer på legemet med forskjellige funksjoner som Gud ønsker å bruke.

Det samme hjerte som Gud, vår Far har til oss, det banker også for de som enda ikke har tatt imot Jesus.

Utfordring

- Hvordan kan jeg best mulig vise nestekjærlighet?
- Hvem kan jeg være en oppmuntring for i dag?
- Hvordan kan jeg komme andre i møte? Skriv gjerne ned noen konkrete forslag

Tenk at Jesus bryr seg så mye om de som er rundt oss, - at det jeg gjør mot en av mine minste, det gjør jeg mot Han.